In deze nieuwsbrief lees jij ál het nieuws van MBT-expertise

Bekijk de webversie

Stichting MBT-Expertise is gericht op het bundelen en verspreiden van expertise over mentaliseren en mentalization-based treatment (MBT)

Wij wensen je een gelukkig 2026!

Beste {{voornaam}},

Wij wensen je een geweldig 2026!

Aan het begin van een nieuw jaar staan we graag even stil bij wat het afgelopen jaar heeft gebracht en bij wat voor ons ligt. 2025 was voor Stichting MBT-Expertise een jaar van ontmoeting, verdieping en samenwerking. Samen met trainers, deelnemers en samenwerkingspartners hebben we gewerkt aan het versterken en verder uitdragen van mentaliseren en Mentalization-Based Treatment.

Met veel plezier kijken we terug op het ***MBT Trauma Congres*** in november 2025. Het was een bijzonder geslaagde dag, met inhoudelijke verdieping, inspirerende bijdragen en waardevolle gesprekken. De betrokkenheid van sprekers en deelnemers, en de open uitwisseling van ervaringen en vragen, maakten het congres tot een bijeenkomst waarin leren en ontmoeten vanzelf samenkwamen en we de ‘’we-mode’’ mochten ervaren. Het bevestigde opnieuw hoe belangrijk het is om ruimte te creëren voor reflectie, nuance en gezamenlijke nieuwsgierigheid rondom trauma en mentaliseren.

Ook in onze trainingen, opleidingen en andere bijeenkomsten zagen we het afgelopen jaar hoe krachtig het is om mentaliseren centraal te stellen. Die aandacht voor verbinding, betekenisgeving en samenwerking blijft voor ons een belangrijke leidraad. We hebben onze trainingen op de prachtige locatie van De Rooi Pannen in Breda mogen geven, waar studenten getraind worden voor horeca en hospitality werk. Zo werd het een succesvolle samenwerking waarbij leren en kennisdelen centraal stond.

In 2026 blijven we ons inzetten voor zorgvuldige en kwalitatief sterke MBT trainingen en voor het ondersteunen van professionals die mentaliseren een plek willen geven in hun werk, teams en organisaties. We kijken uit naar nieuwe ontmoetingen, verdere verdieping en het samen blijven leren.

We hopen dat het nieuwe jaar ruimte biedt voor groei, reflectie en menselijkheid. Dank voor de betrokkenheid en het vertrouwen.

Hartelijke groet,

Stichting MBT-Expertise



Bezoek onze website

Onze sprekers MBT Trauma congres - van overleven naar verbinden

Plenaire lezingen

‘What’s new in MBT’ and ‘What’s new in MBT and trauma’ - Anthony Bateman



In deze lezing geeft Anthony Bateman een overzicht van de nieuwste ontwikkelingen binnen Mentalization-Based Treatment (MBT), met speciale aandacht voor de toepassing bij trauma. Centraal staat de introductie van de I/me/we-mode, die helpt om het mentaliserend vermogen beter te begrijpen in de context van zelfbeleving, relationele interacties en groepsprocessen.
Daarnaast wordt ingegaan op hoe trauma geïntegreerd kan worden binnen het standaard MBT-kader. Bateman bespreekt hoe traumatische ervaringen niet alleen via specifieke TF-MBT modules behandeld kunnen worden, maar ook effectief kunnen worden aangepakt binnen de bredere MBT-structuur, mits zorgvuldig ingebed in de therapeutische relatie.
Een belangrijk deel van de lezing is gewijd aan recente onderzoeksbevindingen. Hierbij komt klinisch onderzoek aan bod, met implicaties voor de praktijk en voor de verdere ontwikkeling van MBT bij complexe trauma-gerelateerde problematiek.
Deelnemers krijgen inzicht in hoe MBT zich verder ontwikkelt, hoe nieuwe concepten zoals de I/me/we-mode kunnen bijdragen aan traumabehandeling, en hoe actuele onderzoeksresultaten richting geven aan toekomstig klinisch handelen.

Attachment trauma: de neurobiologische effecten van vroegkinderlijk trauma en de impact op interpersoonlijk functioneren - Patrick Luyten



Gehechtheidstrauma verwijst naar ervaringen van emotionele onveiligheid in de vroege kindertijd, vaak veroorzaakt door verwaarlozing of misbruik binnen de ouder-kindrelatie. Deze vroege ervaringen laten diepe sporen na in de ontwikkeling van het zelfgevoel en in het vermogen om zich veilig te verbinden met anderen.
In het latere leven uit zich dit vaak in hardnekkige interpersoonlijke problemen en een kwetsbaarheid voor herhaling van traumapatronen in relaties.
In deze lezing wordt de re-enactment patronen toegelicht: een dynamisch proces waarin oude gevoelens en verwachtingen onbewust opnieuw worden opgeroepen en in het contact met anderen herhaald worden. Dit leidt vaak tot misverstanden, conflicten en gevoelens van afwijzing, waardoor de cirkel zich verder versterkt.
Daarnaast wordt stilgestaan bij de neurobiologische effecten van vroegkinderlijk trauma, zoals verstoringen in stressregulatie en het functioneren van de hersengebieden die nodig zijn om emoties en gedachten van zichzelf en anderen te begrijpen. Deze processen maken duidelijk waarom het vermogen tot mentaliseren onder druk komt te staan in stressvolle of intieme relaties. Deelnemers krijgen praktische handvatten aangereikt om deze patronen te herkennen en te doorbreken, met speciale aandacht voor hoe herstel kan plaatsvinden door het versterken van mentaliseren en het opbouwen van veilige relaties.
Patrick onderbouwt zijn verhaal met recente wetenschappelijke studies.

Workshops

Onze cliënten zijn ook ouders – impact van gehechtheidstrauma op de kinderen - Liesbet Nijssens

In deze workshop staat het versterken van ouderlijk mentaliseren centraal als sleutel tot het doorbreken van intergenerationele trauma’s. Ouders met een voorgeschiedenis van gehechtheidstrauma lopen een verhoogd risico om, vaak onbedoeld, patronen van emotionele onveiligheid door te geven aan hun kinderen.
Deelnemers onderzoeken hoe zij bij cliënten oog kunnen hebben voor de positie van kinderen van ouders met gehechtheidstrauma en leren praktische strategieën om



ouderlijk mentaliseren te ondersteunen.
Er wordt stilgestaan bij de dynamiek van intergenerationeel trauma en de manier waarop vroegkinderlijke ervaringen van ouders hun opvoedingsstijl beïnvloeden. De kernboodschap is dat versterking van ouderlijk mentaliseren niet alleen de ouder-kindrelatie verdiept, maar ook bijdraagt aan veerkracht en veilige relaties in volgende generaties. Met theorie, casuïstiek en interactieve oefeningen ontvangen deelnemers direct toepasbare handvatten voor hun eigen praktijk.

MBT-K bij kinderen met ontwikkelingstrauma – een casuspresentatie - Nicole Muller



Ontwikkelingstrauma verwijst naar langdurige en meervoudige traumatische ervaringen in de vroege levensfase, vaak binnen de ouder-kindrelatie, zoals ernstige verwaarlozing of misbruik.
Hoewel dit meestal wordt beschreven in termen van falende ouderlijke beschikbaarheid, is het van belang om ook bredere sociale en culturele factoren mee te nemen. Steun vanuit de gemeenschap, sociale cohesie en externe hulpbronnen kunnen namelijk het vermogen van ouders versterken om een veilige context voor hun kinderen te creëren. In deze workshop staat de MBT-K behandeling van kinderen met ontwikkelingstrauma centraal. Aan de hand van een casus uit de klinische praktijk wordt stilgestaan bij de impact van trauma op epistemisch vertrouwen en op de bouwstenen van het vermogen tot mentaliseren. Daarnaast worden de implicaties voor behandeling besproken, met specifieke aandacht voor het aanpassen van MBT-interventies aan de behoeften van getraumatiseerde kinderen en hun verzorgers.

Workshop: MBT-F en verwerken van trauma binnen het gezin - Lidewij Gerits



Gezonde relaties vormen een belangrijke beschermende factor bij stress en dragen bij aan herstel na trauma (B. Perry). Een goed functionerend gezinssysteem kan daarom een cruciale rol spelen in de ontwikkeling van jongeren die geconfronteerd worden met traumatische ervaringen. Tegelijkertijd ervaren veel adolescenten terughoudendheid om hun belevingen te delen met ouders – zeker wanneer het trauma (deels) binnen de gezinsrelaties heeft plaatsgevonden.

In deze workshop onderzoeken we welke factoren bepalen of jongeren hun ervaringen bespreekbaar maken en hoe professionals dit proces kunnen ondersteunen. Vanuit een ontwikkelingsperspectief, gehechtheidskader en systeemvisie wordt een kader geboden om gesprekken met jongeren en hun gezinnen vorm te geven. Vanuit een mentaliserend en systemisch perspectief ontvangen deelnemers concrete aanknopingspunten om deze vaak complexe interacties zorgvuldig te begeleiden.

Intimiteit en seksualiteit vanuit een mentaliserend perspectief - Meine Bosma-Bleeker



Nabijheid kan voor cliënten met een voorgeschiedenis van gehechtheidstrauma spanning oproepen, en seksualiteit wordt dan vaak eerder ervaren als bron van verwarring of vermijding dan van plezier en verbinding.
Binnen het MBT-model wordt seksuele lust erkend als een vorm van affectregulatie, maar in de klinische praktijk blijft dit thema vaak onderbelicht. In deze workshop staat de relatie tussen gehechtheidstrauma, verminderd mentaliseren en seksuele problematiek centraal. Seksueel plezier wordt hierbij benaderd als een klinische uiting van effectief mentaliseren, affecttolerantie en epistemisch vertrouwen.

Aan de hand van theorie en casuïstiek verkennen we drie thema's:
1. Seksueel plezier als maat voor affectregulatie en epistemisch vertrouwen.
2. De impact van gehechtheidstrauma op seksuele ontwikkeling en functioneren.
3. MBT-interventies rond seksualiteit, zoals psycho-educatie en het expliciet mentaliseren van seksuele narratieve.

Deelnemers ontvangen praktische handvatten om seksualiteit te benutten als ingang tot herstel van verbinding, met het lichaam, de ander en het eigen erotische zelf.

Lichaamsgericht mentaliseren bij trauma - Dawn Bales, Peter Bleumer & Saskia Knapen



In deze workshop staat het betrekken van het lichaam binnen MBT centraal als ingang tot regulatie, verwerking en verandering. Lichamelijke signalen spelen een cruciale rol bij arousalregulatie en zijn vaak direct verbonden met impliciete, procedurele en emotionele herinneringen. Door hier aandacht aan te geven, ontstaat toegang tot traumatische ervaringen en relationele patronen die zich moeilijk in woorden laten vatten.
Deelnemers verkennen hoe lichamelijke ervaringen het mentaliserend proces kunnen ondersteunen en verdiepen. Vanuit theorie en praktijk wordt duidelijk hoe somatische bronnen en bewegingen kunnen bijdragen aan het doorbreken van non mentaliserende modi en het versterken van affectief mentaliseren. Oefeningen laten zien hoe het lichaam ook een middel kan zijn om nieuwe representaties en alternatieven te ontwikkelen.
Met casuïstiek, korte videofragmenten en ervaringsgerichte oefeningen ontvangen deelnemers handvatten om het lichaam als ingangspunt te gebruiken bij arousalregulatie, traumaverwerking en het bevorderen van relationele verbondenheid.

Prof. Dr. Anthony Bateman Workshop: Introductie tot MBT-TF – Trauma-Focused Mentalization-Based Treatment



In deze interactieve workshop introduceert Anthony Bateman de nieuwe module MBT-TF, een trauma-georiënteerde uitbreiding van Mentalization-Based Treatment. MBT-TF is ontwikkeld voor cliënten met complexe traumageschiedenis. Het kan als een add-on module gegeven worden, of als stand-alone.

De workshop biedt een beknopt maar diepgaand overzicht van:

- De **inhoudelijke opbouw** van MBT-TF
- De **klinische rationale** achter trauma-georiënteerd mentaliseren
- **Concrete oefeningen** uit de module die direct toepasbaar zijn in de praktijk
- Een blik op de eerste, **voorzichtige onderzoeksresultaten** over effectiviteit en toepasbaarheid

Deze workshop zal in het Engels worden gegeven.

Meld je aan voor ons congres!

MBT-Expertise traint op een toplocatie: De Rooi Pannen in Breda



Onze trainingen vinden plaats op de prachtige campus van de voormalige Seeligkazerne. Deze moderne en historische omgeving, compleet met onderwijshotel, restaurants en vergaderruimtes, ademt praktijkgericht leren; precies waar De Rooi Pannen om bekend staat. Een inspirerende plek die perfect past bij onze manier van trainen. De lunches worden verzorgd en opgediend door studenten.

Wij als Stichting MBT-expertise Nederland zijn erg blij met deze locatie, zo kunnen we bijdragen aan onderwijs op twee manieren; zorgen voor een trainingsmogelijkheid voor de studenten van De Rooi Pannen én onze eigen deelnemers opleiden tot MBT professionals.

Wanneer mogen we jou ontvangen bij een van onze trainingen bij De Rooi Pannen?

Agenda MBT-Expertise 2026



MBT basistraining

24 en 25 september, 29 en 30 oktober 2026 | 09:30 – 17:00
Als je de basistraining Mentalization-Based Treatment (MBT) van 4 dagen volgt, krijg je inzicht in de belangrijkste theoretische aspecten van deze methodiek. Behalve de theorie leer je ook de vaardigheden die nodig zijn om patiënten met een persoonlijkheidsstoornis met MBT te behandelen.

Trauma en MBT

12 februari 2026 @ 09:30 – 17:00
Deze vervolgtraining is gericht op hoe de impact van trauma vanuit een mentaliserend perspectief begrepen kan worden (theorie) – en op hoe je deze kennis kan gebruiken in je dagelijkse MBT behandeling (praktijk, rollenspellen).

De Trainingsdagen zijn op 12 en 13 februari en 17 april 2026

MBT groepstherapie

5 maart 2026 | 09:30 – 17:00
MBT is een combinatie van individuele- en groepstherapie, en staat ook als zodanig omschreven in de AGPA en NICE guidelines. Anthony Bateman (psychiater en psychotherapeut) en Peter Fonagy (hoogleraar Hedendaagse psychoanalyse en ontwikkelingswetenschappen), de grondleggers van MBT, hebben dit bewust gedaan omdat de groep een unieke oefentuin is om interpersoonlijk mentaliseren centraal te stellen.

De trainingsdagen zijn op 4 en 5 maart 2026

Agenda 2026

Tot ziens

We hopen dat je deze nieuwsbrief met plezier hebt gelezen. Laat ons weten wat je ervan vindt!

Heb je vragen, tips of wil je je aanmelden voor deze nieuwsbrief? Of heb je zelf interessant nieuws voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar administratie@mbtexpertise.nl. Je hoort dan snel van ons.

Hartelijke groet, mede namens Peter Bleumer,

Dawn Bales - PhD

MBT trainer, consultant en supervisor, Anna Freud Centre
Bestuur Stichting MBT-Expertise
GZ-psycholoog en specialist klinisch psycholoog (BIG) - 89048437225
Psychotherapeut (BIG) - 19048437216
NVP Supervisor en Leertherapeut

LinkedIn Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u administratie@mbtexpertise.nl toe aan uw adresboek.

Laposta